

Benetics Wellness

Hot Stone

Tiefenentspannung durch heiße schwarze und kalte weiße Marmorsteine.

90 min. 109 €

Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Tempelmassage

Lomi bedeutet drücken, kneten, streichen. Nui bedeutet wichtig, einzigartig, groß.

Ein besonderes Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

60 min. 79 €

90 min. 99 €

Benetics Special Blend Wellnessmassage

Streichen, kneten, drücken, klopfen....und ruhen.

Diese Massage vereint die besten Techniken der Welt zu einem einzigartigen Treatment.

30 min. 42 € mit anschl.Warmpackung

60 min. 79 € mit anschl.Warmpackung

90 min. 99 € mit anschl.Warmpackung

„Better Standing“ Benetics Bein- und Fußmassage

Beginnend mit einem vitalisierenden Fußbad, werden anschließend bei der Massage Muskeln gelockert und der Lymphfluß angeregt. Ihre Beine fühlen sich wieder leicht und erfrischt an.

30 min. 42 €

„Mamamia!“ Schwangerschaftsmassage

Eine sanfte Massage für den gestressten Rücken der werdenden Mama.

30 min. 42 € mit anschl.Warmpackung

60 min. 79 € mit anschl.Warmpackung

Shiatsu

Wörtlich bedeutet Shiatsu „Fingerdruck“.

Die Ursprünge finden sich in der traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehre.

Es ist eine intensive, einfühlsame Körperarbeit ohne Verwendung von Öl.

Shiatsu findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt.

60 min. 79 €

Thai Massage

Der Körper wird über sanfte Dehnung und mit rhythmischem Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen dynamisch intensiv, jedoch achtsam bearbeitet. Die Thaimassage findet bekleidet und ohne Verwendung von Öl auf einer Bodenmatte statt.

60 min. 79 €

90 min. 99 €

Nuad Tao Thai Fussmassage

Hier wird sich mit wertvollen Ölen und Cremes ganz Ihren Füßen gewidmet. 60 min. 79 €

„Füsse gut - alles gut“ Die Benetics Fußreflexzonenmassage

Durch Stimulation bestimmter Bereiche an den Füßen können Organe, Lymph- und Nervensystem beeinflusst werden.

30 min. 42 €

60 min. 79 €

Craniosacrale Therapie

Die Craniosacrale Therapie ist eine sehr sanfte, ganzheitliche Therapietechnik. Da es eine enge anatomische Verbindung zwischen Kopf, (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sakrum) gibt, können sich diese Bereiche gegenseitig in ihrer Funktion beeinflussen. Somit äußern sich u.U. Schmerzen entfernt der verursachenden Struktur.

30 min. 42€

60 min. 79€

Reflektorische Atemtherapie

Atmen ist Bewegung, Bewegung ist Leben.
Eine intensive Massagetherapie, beginnend mit warmen Kompressen, welche zum tiefen bewussten Atmen anregen.

60 min. 79€

90 min. 99 €

Omegawave-Test

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Leistungsfähigkeit betrachten, Defizite aufspüren und Ihr mögliches Behandlungskonzept kurz besprechen.

60min 99 €

5er Karte

30 min. nur 199.- statt 210.-

60 min. nur 359.- statt 395.-

10er Karte

30 min. nur 369.- statt 420.-

60 min. nur 709.- statt 790.-

Wenn Sie andere bedenken möchten:

Gerne stellen wir Ihnen auch unseren Benetics Geschenkgutschein aus.

Alle unsere Massagen werden von professionell ausgebildeten Therapeuten mit Produkten von Panpuri durchgeführt. www.panpuri.de

Für eine umfassende Beratung steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre
Alexandra Rittweger
und das Benetics Team

Wittelsbacherplatz 1
80333 München
Tel.: 089.20062861
www.benetics.de

